

08

CAPÍTULO

EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN



IDEAS FUERZA DEL CAPÍTULO

- 01** **La Educación para la Salud debe apuntar a mantener la salud con acciones de autocuidado,** así como de construcción colectiva de la salud.
- 02** **La educación con adultos debe partir de las experiencias y conocimientos de las personas,** incluyendo el análisis del entorno en que ellas viven y se desarrollan.
- 03** **La Comunicación para la Salud** permite compartir conocimientos y prácticas que puedan conducir a una mejor salud.
- 04** **Para mayor efectividad de las acciones de comunicación es clave identificar con claridad el objetivo a lograr,** conocer la audiencia y seleccionar los mensajes y medios apropiados a ella.
- 05** **La Educación y la Comunicación para la Salud son metodologías básicas** y actúan de forma sinérgica para mejorar la salud personal y de las comunidades.